

BIBLIOTECA MARIO LUZI PROGRAMMAZIONE NOVEMBRE 2018 - ADULTI

Mercoledì 7 novembre // ore 17.00

“Sviluppare le potenzialità innate”. La mente quantica: in che modo la cura di sé può rappresentare la cura degli altri e dell'ambiente/spazio e può essere letta come un percorso di consapevolezza della coscienza? Ognuno di noi ha molti talenti e tanta più conoscenza caratterizzante di quanto possa pensare.

A cura di **Emy Narbone**, naturopata e matematica, perfezionata in radionica, biofisica e medicina tradizionale cinese.

Ingresso libero

Giovedì 8 novembre

ore 9.00-10.00

Scacchi alla Luzi!

In collaborazione con l'**Associazione dilettantistica Firenze Scacchi**, un esperto di scacchi sarà a disposizione di coloro che desiderano avvicinarsi a questo gioco o fare una partita!

È inoltre a disposizione dei nostri utenti scacchisti in biblioteca uno scaffale tematico sugli scacchi!

Ingresso libero

ore 17.00

Gruppo di lettura

Il libro scelto per questo incontro è *Il mercante di libri maledetti* di Marcello Simoni (Newton Compton, 2011).

Vincitore Premio Bancarella 2012. Il mercoledì delle ceneri dell'anno 1205 quando padre Vivien de Narbonne è costretto a fuggire, braccato da un manipolo di cavalieri che indossano strane maschere. Il monaco possiede qualcosa di molto prezioso, che non è disposto a cedere ai suoi inseguitori. Sono passati tredici anni da quel terribile giorno, quando Ignazio da Toledo, un mercante di reliquie, riceve da un nobile veneziano l'incarico di mettersi sulle tracce di un libro rarissimo, l'Uter Ventorum. Si dice che contenga antichi precetti della cultura talismanica orientale, e permetta di evocare gli angeli. Inizia così il viaggio di Ignazio tra Italia, Francia e Spagna, sulle tracce di un manoscritto smembrato in quattro parti accuratamente nascoste. Solo chi è in grado di risolvere complicati enigmi, e di decifrare strani messaggi disseminati nel percorso che conduce al libro, potrà trovarlo e accedere ai suoi segreti. Ma Ignazio non è l'unico a volerlo. Ci sono personaggi loschi e ambigui che intendono entrar ne in possesso, anche con l'inganno. Chi riuscirà per primo a scoprire dove si trova? E cosa saranno pronti a rischiare, tutti coloro che lo inseguono, per svelare per primi i suoi arcani misteri?

Per informazioni telefonare in biblioteca.

Ingresso libero

Venerdì 9 novembre // ore 17.00

Conversazioni musicali per la stagione 2018-2019 del Teatro del Maggio a cura degli Amici del Teatro del Maggio Musicale Fiorentino, in collaborazione con Sdiaf.

Presentazione, storia, curiosità e ascolto e di brani dalla **Cenerentola** di Gioachino Rossini

Ingresso libero

Martedì 13 novembre // ore 17.00

Alla Luzi per parlare di... Poesia

Presentazione del libro *Radici d'acqua* (Giuliano Landolfi Editore, 2014) di Laura Cecchetti
Un viaggio dell'anima attraverso tempi e modalità di una vita. Dall'aurea memoria dei ricordi di una Maremma incontaminata fino all'amara presa di coscienza del tempo inarrestabile e di una moderna società preda di ingiustizie e disamori. Tra i due estremi il trait-d'union della realtà della città e della quotidianità composta di giorni, stagioni, rapporti familiari, aspirazioni, delusioni, ricerche vitali.

Introduce e presenta Simonetta Lazzerini Di Florio

Ingresso libero

Venerdì 23 novembre // ore 17.30

"Il vostro corpo è l'arpa della vostra anima, e sta a voi estrarre musica dolce o suoni gracchianti" K. Gibran

Il Metodo TRE® (Tension Release Exercise, esercizi di rilascio della tensione) è stato sviluppato negli Stati Uniti da D. Berceles e, attingendo dalla Bioenergetica, Tai Chi e da altre pratiche orientali, ha formulato una serie di esercizi che aiutano ad evocare tremori e vibrazioni allo scopo di rilasciare le tensioni accumulate a causa di stress o di eventi traumatici.

Si tratta di semplici esercizi che attivano reazioni naturali, intrinseche del corpo, vibrazioni che ripristinano la fisiologica condizione di benessere e una maggiore percezione di sé, risvegliando quelle parti del corpo fisico ed emozionale che traumi o situazioni stressanti hanno allontanato dalla nostra coscienza.

Conducono l'incontro la dott.ssa Antonella Romani, psicoterapeuta, e Giulia Villa, Operatrice certificata Metodo TRE

Ingresso libero

Venerdì 30 novembre // ore 17.30

Alla Luzi per parlare di... Poesia

Presentazione della raccolta *La qualità dei sentimenti* (www.poesieinversi.it, 2017) di Giampaolo Giampaoli

Giampaoli nelle sue liriche ripercorre gli ultimi anni di vita, riflettendo sui sentimenti in modo oggettivo, senza nascondersi dietro falsi ideali o pretesti per giustificare le proprie emozioni. Un'analisi talmente attenta da divenire a tratti impietosa; l'autore, cosciente dell'angoscia vissuta, nell'atto della scrittura la descrive senza temere di riaprire ferite dell'anima da tempo sanate. La poesia è memoria degli eventi trascorsi, della tristezza delle disillusioni, dell'amore incompleto e indefinito, ma è anche psicanalisi dell'io nella solitudine per dare ordine alla confusione della mente.

Le situazioni passate sono difficili da accettare anche se ne resta solo il ricordo, ma vengono definitivamente superate nelle liriche finali, quando al fianco dell'autore si pone una presenza femminile che chiude un ciclo dell'esistenza e ne apre uno nuovo, appagante nella sua varia personalità come nessuna altra donna incontrata dal poeta, punto di riferimento in una vita che però mantiene momenti di inquietudine. Stato d'animo descritto nell'ultima lirica, dove gli angeli appaiono in una veste quasi malvagia, portatori di sofferenza sono in realtà essenze che deridono l'uomo, in loro non c'è il bene, più che angeli sono demoni con graziose sembianze, venuti a ricordare che la vita non sarà caratterizzata solo dalla felicità dell'unione con la persona amata.

Con l'autore intervorrà Caterina Trombetti.

Ingresso libero

25 novembre 1960 - Nome in codice Mariposas

Per la **Giornata internazionale contro la violenza sulle donne**, sarà allestito in biblioteca uno scaffale tematico dedicato al tema.

PROGRAMMAZIONE NOVEMBRE 2018 – BAMBINI

Sabato 10 novembre // ore 11.00

Le Storie di Filù

Lettura ad alta voce di *Mentre tutti dormono* (Il Gioco di Leggere, 2015) di Astrid Lindgren e Kitty Crowther.

È una magica e fredda notte d'inverno. Tutti dormono, nella vecchia fattoria in mezzo al bosco. Solo il tomte - il piccolo gnomo guardiano - è sveglio: come ogni notte, camminando nella neve a piccoli passi silenziosi, si reca a far visita agli animali della fattoria, i suoi migliori amici. Il delicato racconto di Astrid Lindgren, lieve come un canto popolare, celebra la semplicità e i sentimenti del mondo della natura.

Per bambine e bambini **dai 4 ai 6 anni.**

Su prenotazione

// ore 15.30

International Games Day @your library

Un pomeriggio dedicato al gioco in scatola per inaugurare i nuovi "Game Corner" delle biblioteche Oblate, Luzi e Canova. I volontari delle associazioni Ludissea 42, GiocoZona, Gruppo Ludico Chi Non Gioca Di Non Tocca e Save The Meeple vi guideranno, con consigli e spiegazioni, all'interno del fantastico mondo dei giochi in scatola.

Regalatevi un pomeriggio tutto da giocare!

Età 10+

Ingresso libero

Mercoledì 14 novembre // ore 17.00

Bullismo e cyberbullismo

Il confine tra un comportamento scherzoso e uno offensivo non sempre è così netto.

Il bullismo e il cyberbullismo attraverso diffamazioni, minacce, diffusione di immagini e filmati fanno pressione psicologica sulle vittime che possono perdere fiducia in sé e presentare stati di ansia e depressione e in alcuni casi portare ad esiti drammatici.

Partendo dalla lettura di un testo sul bullismo verranno analizzate le emozioni e le motivazioni dei protagonisti del bullismo per poi rappresentarli attraverso il gioco di ruolo.

In collaborazione con l'**Associazione La Via Lattea**

Dai 7 ai 10 anni

Su prenotazione

Sabato 17 novembre // ore 16.30

Storie sul palco – Ronja la figlia del brigante

Lettura animata con il supporto di un libro - teatro. Ronja, tratta dall'opera di Astrid Lindgren autrice di Pippi Calzelunghe. figlia di un brigante, nata e cresciuta in un diroccato castello circondato da una foresta incantata, è una ragazzina imprevedibile e audace, che si muove senza timore tra creature fatate e i pericoli di una natura selvaggia. Una meravigliosa fiaba piena di poesia, che ci parla di valori come l'amicizia e la solidarietà.

In collaborazione con **Teatrosfera**

Dagli 8 ai 12 anni

Su prenotazione

Martedì 20 novembre ore 17.00

Il custode dei segreti

Per la Giornata mondiale dei diritti dell'infanzia e dell'adolescenza, un laboratorio sulle fiabe che raccontano di sincerità e fiducia.

A cura di Paola Coppi, formatrice di teatro e narrazione infantile rivolta al drop out e all'interazione dei gruppi e MPS Firenze

Dai 7 ai 10 anni

Su prenotazione

Sabato 24 novembre // ore 11.00

Le Storie di Filù

Lettura ad alta voce di *Nuno Il piccolo re* (Babalibri, 2008) di Mario Ramos

Il piccolo leone Nuno sta camminando nella savana con il suo papà, il re degli animali, quando questi viene colpito da una roccia. Dapprima spaventato, Nuno capisce poi che deve raccogliere la corona del padre e, seguendo il suo insegnamento, cercare di risolvere tutti i problemi che ci sono tra gli animali della savana. Ma quanto è difficile per un piccolo re! A sorpresa torna in scena il papà leone che, abbracciando il piccolo Nuno, riprende i suoi compiti regali.

Per bambine e bambini **dai 4 ai 6 anni.**

Su prenotazione

// ore 15.30-18.30

Pomeriggio di gioco con i giochi da tavolo al nuovo Game Corner!

In collaborazione con l'Associazione Ludissima 42, GiocoZona, Gruppo Ludico Chi Non Gioca Di Non Tocca e Save The Meeple

Ingresso libero

Mercoledì 28 novembre // ore 17.00

Bullismo e cyberbullismo

Dopo aver letto insieme alcuni brani tratti da un libro sul cyberbullismo, verrà dato spazio a riflessioni sulle dinamiche relazionali e l'uso consapevole della tecnologia. Infine i bambini potranno sperimentare attraverso il gioco di ruolo emozioni e sensazioni legate a questa tematica.

Dai 7 ai 10 anni

In collaborazione con l'Associazione La Via Lattea

Su prenotazione

Mercoledì 21 novembre // ore 16.30

Topolino compie 90 anni!

Il 18 novembre 1928 venne distribuito dalla Celebrity Productions il terzo cortometraggio di animazione della serie *Mickey Mouse* intitolato **Steamboat Willie**. Fu il primo corto della serie a venire distribuito, e per questo viene spesso considerato l'esordio dei personaggi di Topolino e Minnie.

Un pomeriggio di ricordi e letture su uno dei personaggi più amati da grandi e piccini.



Con **Antonio Vannuccini**, appassionato collezionista, e la **Compagnia dei Ragazzi dalle Tempie Grigie**.

Per l'occasione verrà allestita una mostra di vecchi Topolino e dei francobolli voluti dal Ministero dello Sviluppo Economico per i 90 di Mickey Mouse.

Per tutti

Ingresso libero

Biblioteca Mario Luzi – Via Ugo Schiff, 8 - Tel.: 055 669229
E-mail: bibliotecaluzi@comune.fi.it - www.biblioteche.comune.fi.it

 BibliotecheComunaliFiorentine  @Biblio_ComuneFi

