

## BIBLIOTECA MARIO LUZI PROGRAMMAZIONE OTTOBRE 2018 - ADULTI

### Martedì 2 ottobre // ore 18.00

#### **Presentazione della mostra *Marina Abramović. The Cleaner* in programma a Palazzo Strozzi.**

Dal 21 settembre 2018 al 20 gennaio 2019 Palazzo Strozzi ospita una grande mostra dedicata a Marina Abramović, una delle personalità più celebri e controverse dell'arte contemporanea, che con le sue opere ha rivoluzionato l'idea di performance mettendo alla prova il proprio corpo, i suoi limiti e le sue potenzialità di espressione.

#### **Con Martino Margheri, a cura della Fondazione Palazzo Strozzi.**

Ingresso libero fino a esaurimento dei posti disponibili

### Giovedì 4 ottobre

ore 9.00-10.00

#### **Scacchi alla Luzi!**

In collaborazione con l'**Associazione dilettantistica Firenze Scacchi**, un esperto di scacchi sarà a disposizione di coloro che desiderano avvicinarsi a questo gioco o fare una partita!

È inoltre a disposizione dei nostri utenti scacchisti in biblioteca uno scaffale tematico sugli scacchi!

Ingresso libero

ore 17.00

#### **Gruppo di lettura**

Il libro scelto per questo incontro è *L'amica geniale* di Elena Ferrante (Edizioni e/o, 2011).

È il primo volume di un ciclo del quale sono usciti altri nel 2012 dal secondo, *Storia del nuovo cognome*, nel 2013 dal terzo, *Storia di chi fugge e di chi resta*, e nel 2014 dal quarto e ultimo, *Storia della bambina perduta*.

*L'amica geniale comincia seguendo le due protagoniste bambine, e poi adolescenti, tra le quinte di un rione miserabile della periferia napoletana, tra una folla di personaggi minori accompagnati lungo il loro percorso con attenta assiduità.*

*L'autrice scava intanto nella natura complessa dell'amicizia tra due bambine, tra due ragazzine, tra due donne, seguendo passo passo la loro crescita individuale, il modo di influenzarsi reciprocamente, i buoni e i cattivi sentimenti che nutrono nei decenni un rapporto vero, robusto. Narra poi gli effetti dei cambiamenti che investono il rione, Napoli, l'Italia, in più di un cinquantennio, trasformando le amiche e il loro legame.*

Per informazioni telefonare in biblioteca.

Ingresso libero

### Venerdì 5 ottobre // ore 17.30

#### **Presentazione del libro *Ex Libris* (Pagnini, 2018) di Pamela Galloni.**

I luoghi dell'anima sono, come nelle precedenti raccolte, il paesaggio e il passaggio delle stagioni, ma l'orizzonte si allarga, c'è spazio per alcune città italiane, per frammenti di vita quotidiana e un omaggio a grandi poeti. Infine ci sono versi dedicati ad alcuni pittori, carichi di suggestioni simboliche.

"Un libro romantico ma non sentimentale, una costante ricerca d'infinito come in Novalis".

## **Introduce la dott.ssa Doria Polli.**

Ingresso libero

### **Sabato 6 ottobre // ore 10.30-12.00**

#### **In occasione del Mese del Benessere Psicologico (dal 1 al 31 ottobre) Conferenza sul tema "Ricominciare a sognare: difficoltà relazionali e possibilità di cambiamento"**

Durante l'incontro saranno affrontati i temi relativi alle cause dei disturbi psicologici, e in senso più ampio, si discuterà di quei processi che in alcune fasi della vita favoriscono nelle persone la percezione di sé come persona impossibilitata al cambiamento. Si farà poi riferimento ai quei processi e a quelle modalità che invece permettono la ripresa del movimento. Il seminario prevede un approccio alla persona, che la considera, come un individuo in relazione con gli altri. In collaborazione con Sipap - Società Italiana Psicologi Area Professionale.

Relatore **Debora Ferrantini**, psicologa e psicoterapeuta.

Su prenotazione on line sul sito [www. sipap.it](http://www.sipap.it)

### **Martedì 9 ottobre // ore 17.00**

**Potere alla parola. Parlare e respirare bene per vivere meglio**, ovvero come armonizzare Respiro Pensieri Parole ed Emozioni eliminando timidezza stress e ansia.

In collaborazione con **Labad Laboratori Teatrali**.

Con **Gabriella Del Bianco**.

È gradita la prenotazione

### **Giovedì 11 ottobre // ore 17.00**

**Leggere ad alta voce in gravidanza e nei primi anni di vita.**

**Secondo incontro: Leggere 0-3 anni.**

Le storie coccolano e garantiscono la presenza di mamma o papà, consolano e fanno dimenticare piccoli e grandi crucci.

A cura della **Dott.ssa Melania Marin**, psicologa.

Su prenotazione

### **Martedì 16 ottobre // ore 17.30**

#### **Seminario Sipap Mese del benessere psicologico - "Io e gli altri: come la psicoterapia può aiutare"**

Alcune volte o in alcuni periodi della vita, sentiamo di non agire come vorremmo.

Ci sentiamo bloccati in modalità comportamentali, pensieri ed emozioni che si ripetono e scattano automaticamente anche non volendo.

Nelle relazioni con gli altri ci sentiamo sempre in colpa, siamo passivi, aggressivi o addirittura evitiamo il confronto, siamo dipendenti o "troppo" indipendenti; viviamo relazioni sbilanciate. Siamo troppo gelosi, possessivi, monopolizzanti, diamo sempre la responsabilità di quello che succede agli altri o la "colpa" dell'accaduto a noi stessi.

Ad esempio in queste situazioni, o in quelle in cui sentiamo che c'è qualcosa che non ci convince e che non ci fa stare bene, possono essere utili dei colloqui di psicoterapia per individuare le cause che portano ai meccanismi indesiderati, cercare di modificarli e delineare strade più funzionali e soddisfacenti.

A cura di **Maria Paola Macrì**, psicologa e psicoterapeuta.

Su prenotazione on line sul sito [www. sipap.it](http://www.sipap.it)

### **Martedì 23 ottobre // ore 17.30**

**In occasione della Settimana Mondiale dell'Allattamento, presentazione del libro *Lina. Storia di una goccia di Latte* (Babele, 2017) di Consuelo Puxeddu**, ostetrica e referente del gruppo di auto aiuto di Aosta Pronto Mamy.

*Segui Lina, una piccola gocciolina di latte che, attraverso il suo avventuroso viaggio, incontra diversi amici animaletti e le loro mamme. Scopri, leggendo le sue filastrocche, quanto l'allattamento e l'accudimento di questi cuccioli siano simili a quello umano... un libro per bambini che parla di allattamento partendo dall'esempio che abbiamo in natura dagli animali.*

I bambini possono guardare le foto di animali che allattano i loro cuccioli e leggere o sentir leggere loro delle piccole filastrocche che parlano dell'accudimento di quel determinato animale, accompagnati nel loro viaggio da una piccola gocciolina di latte di nome Lina, nata tra le calde braccia di una mamma!

Un modo per aiutare a riappropriarci delle nostre competenze materne e di accudimento, partendo dai bimbi: perché nella società e nella vita di tutti i giorni si trovano molto raramente libri e giochi che parlano ai bimbi di quale sia in natura il modo di nutrire i cuccioli.

**Al termine dell'incontro i bambini presenti potranno giocare con gli animali protagonisti del libro!**

In collaborazione con l'**Associazione Mamme Amiche**, alla presenza dell'autrice.

Ingresso libero

**Mercoledì 24 ottobre // ore 17.00**

**Conferenza su *Il cibo che cura. Mangiare con piacere senza farsi del male!***

Il cibo può diventare una delle cause determinanti l'insorgenza di squilibri e patologie come può essere "strumento" indispensabile per mantenere un buono stato di salute e vivere felici.

A cura di **Emy Narbone**, naturopata e matematica, perfezionata in radionica, biofisica e medicina tradizionale cinese.

Ingresso libero

**Mercoledì 31 ottobre // ore 17.00**

**Leggere le etichette alimentari**

L'incontro fa seguito alla conferenza *Il cibo che cura* e dà informazioni pratiche per affrontare la spesa con consapevolezza.

A cura di **Emy Narbone**, naturopata e matematica, perfezionata in radionica, biofisica e medicina tradizionale cinese.

Su prenotazione

## **PROGRAMMAZIONE OTTOBRE 2018 – BAMBINI**

**Sabato 6 ottobre // ore 11.00**

**Libri in scatola.** Laboratorio per costruire una scatola teatro, con personaggi tratti dal libro di Mario Ramos *Il più furbo* (Babalibri, 2017).

*Nel folto del bosco un lupo affamato aspetta che la piccola Cappuccetto Rosso finisca nelle sue grinfie. Avvicinandosi alla casa della nonna, pregusta già il pranzetto: dovrebbe essere facile mangiarsele entrambe, dopotutto lui è il più furbo! Ma a credersi molto furbi si rischia di ritrovarsi chiusi fuori casa con addosso una scomoda camicia da notte tutta rosa. E si rischia anche di inciampare e rompersi qualche dente. Povero lupo! Per fortuna Cappuccetto Rosso è una bimba molto gentile...*

Per bambine e bambini **dai 5 agli 8 anni.**

A cura del Servizio Civile

Su prenotazione

**Sabato 13 ottobre // ore 11.00**

**Le Storie di Filù**

**Lettura ad alta voce** di *Nasredin* (Donzelli, 2008) di O. Weulersse e R. Dautremier

*Nasredin ha un sacco di guai: qualunque cosa faccia, tutti lo prendono in giro. A chi deve dare retta? Al gran Visir? Alle lavandaie? Ai ragazzini? Ai vecchi del villaggio? O piuttosto a suo padre, il saggio*

*Mustafà?. Il contesto è quello del Mahgreb, e il protagonista è un bambino portatore di tutte quelle insicurezze, tutte quelle fragilità che lo rendono timido e lo espongono alla derisione e alla cattiveria del mondo. Sarà la saggezza del vecchio padre a donargli la forza per arrivare finalmente al mercato coi suoi animali, senza più tentennamenti, e soprattutto senza farsi più prendere in giro.*

Per bambine e bambini **dai 4 ai 6 anni.**

Su prenotazione

**Mercoledì 17 ottobre // ore 17.00**

### **Bullismo e cyberbullismo**

Il confine tra un comportamento scherzoso e uno offensivo non sempre è così netto.

Il bullismo e il cyberbullismo attraverso diffamazioni, minacce, diffusione di immagini e filmati fanno pressione psicologica sulle vittime che possono perdere fiducia in sé e presentare stati di ansia e depressione e in alcuni casi portare ad esiti drammatici.

Il laboratorio ha l'obiettivo di affrontare temi quali: bullismo, cyberbullismo, amicizia, diversità, integrazione, aggressività, tolleranza... mediante la lettura di testi, utilizzo di materiale audiovisivo, giochi di ruolo, problem solving e l'apprendimento cooperativo.

Per ragazze e ragazzi **dagli 11 ai 13 anni.**

In collaborazione con l'**Associazione La Via Lattea**

Su prenotazione

**Sabato 27 ottobre**

**ore 11.00**

### **Le Storie di Filù**

**Lettura ad alta voce** di *Le tre principesse pallide* (Kalandraka, 2016) di M.J. Martin Francés e C. Hénaff

*Il re è diventato molto vecchio e si vede costretto a pensare alla sua successione: quale delle sue tre figlie sarà la più adatta a succedergli sul trono? Non sa prendere una decisione perché le ama tutte allo stesso modo, perciò decide di lasciare al popolo la responsabilità della scelta della futura regina. Tutta la popolazione riunita sotto il balcone della reggia a cui si affacciano le tre principesse osserva bene i loro volti e poi sentenzia all'unanimità: "Delle tue tre figlie? Nessuna! Sono pallide come la luna!". Triste il vecchio re si ritira nei suoi appartamenti chiedendosi se riuscirà mai a trovare chi prosegua la sua opera nel futuro governo del regno. La figlia maggiore cerca una soluzione per sgominare il pallore tanto sgradito ai suoi sudditi. Così, la notte, mentre tutti dormono esce e beve luce di stelle, spremuta di astri, un intero pezzo di cielo. Tuttavia, il giorno seguente, il popolo, di nuovo interpellato la rifiuta perché ora, pur non essendo più pallida, ha la faccia tutta blu.*

Per bambine e bambini **dai 4 ai 6 anni.**

Su prenotazione

**ore 17.00**

### **AUG! Il linguaggio del codice genetico in azione!**

Un gioco da tavolo sul DNA? Esiste e serve per capire l'ABC della vita. Scopriremo lettera dopo lettera cosa costruisce il nostro organismo, grazie anche al supporto della stampante 3D!

In collaborazione con l'Associazione **Scienza in Fabula.**

**Dai 6 ai 14 anni.**

Su prenotazione

**Mercoledì 31 ottobre // ore 17.00**

### **Costruiamo le paure!**

Divertiamoci insieme a costruire un libro con la tecnica Kirigami, tecnica orientale di piegatura e intaglio della carta che consente la creazione di scenari suggestivi in cui luce e ombra giocano con i motivi ispirati dal ritaglio della carta. Palazzi e vie cittadine diventeranno quinte per racconti dal sapore *noir*...

Per ragazze e ragazzi dagli 8 ai 12 anni.

In collaborazione con **A.P.S. Gli Allibratori**.  
Su prenotazione

**SABATO 20 OTTOBRE**  
**IN OCCASIONE DEL 6° COMPLEANNO DELLA BIBLIOTECA MARIO LUZI**  
**UNA FESTA LUNGA UN GIORNO**

**ore 11.00**

**Maratona di lettura: Mario Luzi, i ragazzi, la poesia per tutti**

**ore 14.30**

**Storie con il pancione. Stage di lettura ad alta voce per mamme, papà (e non solo)**  
**Primo incontro**

Le Biblioteche Comunali Fiorentine promuovono un ciclo di incontri per abituare i piccoli fin dai primi mesi di vita all'ascolto di fiabe, racconti e narrazioni. Lo stage ha come obiettivo quello di imparare perché e come leggere e si articola in 6 incontri.

**Nel Primo incontro** verrà presentato lo stage, i servizi e le attività della Sezione bambini e ragazzi della biblioteca. Verranno poi affrontate le motivazioni e le evidenze scientifiche che avallano i benefici della lettura in famiglia per lo sviluppo cognitivo, linguistico, emotivo e relazionale dei piccoli, fin dalla vita intrauterina insieme con la **dott.ssa Monica Pierattelli** (**pediatra** di famiglia, membro della Task Force per la valutazione e promozione dello sviluppo psicomotorio 0-3 anni, formatrice Programma "Nati per Leggere") e/o la **dott.ssa Cristina Taddei** (**fisioterapista** dell'area pediatrica, specializzata nella promozione dello sviluppo psicomotorio 0-3 anni ed operatrice Programma "Nati per Leggere").  
Partecipazione gratuita. È obbligatoria la prenotazione (max 15 posti)

**ore 16.30**

**Teatri di parole**

Una vera e propria fabbrica della fantasia, realizzata attraverso scenografie che contengono macchinari strampalati per inventare poesie e giocare con le parole nei modi più divertenti e sorprendenti. Dal "PanieriMo", escono profumate lettere da impastare e far lievitare; ingranaggi di-versi macinano parole per comporre poemi lunghi un tango o uno starnuto; equilibrismi di copertine danno vita alle "poesie dorsali". Pescando, poi, in bauli con oggetti e costumi, possiamo giocare ad inscenare rebus, sciarade, anagrammi e provare a farli indovinare. Nasceranno così storie e indovinelli che andranno ad arricchire il repertorio della "fabbrica", entrando a far parte anche dell'estetica scenografica, ideata per arricchirsi volta volta dei contributi dei partecipanti.

In collaborazione con **A.P.S. Gli Allibratori**.

Per bambine e bambini dai 5 ai 10 anni.

Su prenotazione